



### What is it?

Cholera is an infectious disease caused by the *Vibrio cholerae* bacterium, which attacks a person's small intestine and causes severe diarrhea.

### How does cholera spread?

Cholera can be endemic in a country or a region, with seasonal or sporadic outbreaks depending on various conditions and factors (e.g., cholera can sometimes be found in coastal or brackish water). Generally, cholera is present in areas with inadequate infrastructure for sanitation and drinking water (e.g., slums, refugee camps, natural disaster zones), where water is contaminated by feces from a cholera-infected person. People get sick from cholera if they consume food or water that has been contaminated.

### By the numbers

Every year, one to four million people get sick from cholera and up to 143,000 people die from cholera worldwide.

### Symptoms

It can take up to five days for symptoms to appear after infection and most people don't develop symptoms or only have a mild reaction. A minority of people will develop severe diarrhea, causing dehydration and shock. The acute loss of body fluids can kill within the span of a few hours. The best form of treatment is immediate medical attention in the form of oral rehydration solution, which is a mixture to help replace the loss of body fluids and salt that a body needs to survive.

### Prevention

The risk for contracting cholera can be reduced by practising good hygiene (e.g., washing hands before eating) and paying attention to safe food preparation. In areas where cholera is endemic or poses a threat, water should be boiled or treated (e.g., disinfected with chlorine or iodine). People are advised against drinking anything with ice cubes in it, while beverages such as coffee and soft drinks are deemed to be safe because they have been boiled or commercially bottled. Food needs to be well-cooked to ensure there are no raw ingredients (this includes vegetables and seafood). There are oral anti-cholera vaccines that can provide fairly good protection for up to 3 years.

### Can cholera kill?

If left untreated cholera can kill quickly, but less than one per cent of patients die from cholera if they receive immediate rehydration.





### Qu'est-ce que c'est?

Le choléra est une maladie infectieuse causée par la bactérie *Vibrio cholerae*, qui attaque l'intestin grêle et provoque une diarrhée sévère.

### Comment se propage le choléra?

Le choléra peut être endémique dans un pays ou une région, avec des flambées saisonnières ou sporadiques dépendant de divers facteurs et conditions (par exemple, le choléra peut parfois être présent dans les eaux côtières ou saumâtres). En règle générale, le choléra est présent dans les zones où les infrastructures d'assainissement et d'approvisionnement en eau potable sont inadéquates (par exemple, taudis, camps de réfugiés, zones de catastrophes naturelles), où l'eau est contaminée par les excréments d'une personne infectée par le choléra. Les gens tombent malades du choléra s'ils consomment des aliments ou de l'eau contaminés.

### Quelques chiffres

Chaque année, un à quatre millions de personnes sont atteintes du choléra et jusqu'à 143 000 personnes meurent du choléra dans le monde.

### Symptômes

Les symptômes peuvent prendre jusqu'à cinq jours après l'infection et la plupart des gens ne développent pas de symptômes ou n'ont qu'une réaction légère. Une minorité de personnes développera une diarrhée sévère, provoquant une déshydratation et un choc. La perte aiguë de fluides corporels peut tuer en quelques heures. La meilleure forme de traitement consiste en des soins médicaux immédiats sous forme de solution de réhydratation orale, qui est un mélange destiné à remplacer la perte de fluides corporels et de sel dont un corps a besoin pour survivre.

### Prévention

Vous pouvez réduire le risque de contracter le choléra en pratiquant une bonne hygiène (par exemple, en vous lavant les mains avant de manger) et en veillant à une préparation des aliments saine. Dans les zones où le choléra est endémique ou constitue une menace, l'eau doit être bouillie ou traitée (par exemple, désinfectée avec du chlore ou de l'iode). Il est déconseillé aux personnes de boire quoi que ce soit contenant des glaçons, tandis que les boissons telles que le café et les boissons non alcoolisées sont considérées comme étant sûres car elles ont été bouillies ou mises en bouteille dans le commerce. Les aliments doivent être bien cuits pour éviter les matières premières (y compris les légumes et les fruits de mer). Il existe des vaccins oraux anticholériques qui peuvent fournir une assez bonne protection pendant 3 ans.

### Le choléra peut-il entraîner la mort?

S'il n'est pas traité, le choléra peut tuer rapidement, mais moins d'un pour cent des patients décèdent du choléra s'ils reçoivent une réhydratation immédiate.