

2

THE SPANISH INFLUENZA

Spanish Flu fact card

What is it?

The Spanish Flu, a strain of the influenza virus, was a devastating respiratory disease that took hold in 1918 and was considered to be one of the deadliest pandemics in recorded history.



How did the Spanish Flu spread?

The Spanish Flu didn't originate in Spain. It got its name because during the First World War, Spain was neutral and its uncensored news outlets were some of the first to report on the disease. No one knows the precise origins, but the first cases reported were in the United States, Europe and parts of Asia. The Spanish Flu came in waves, starting in early spring 1918, followed by a second deadlier wave in September 1918. The Spanish Flu was transmitted when a sick person coughed or sneezed, releasing droplets into the air that could be inhaled by someone nearby. A person could also be infected if they touched a surface with the virus on it and then put their hands near their mouth, nose or eyes.



By the numbers

The Spanish Flu killed more people than the First World War. Estimates vary but the lowest count stands at about 50 million dead. In Canada, it killed approximately 55,000 people. In total, about a third of the global population was sick with the Spanish Flu.



Symptoms

Initial symptoms included fever and shortness of breath. Eventually, the lack of oxygen circulating through the body caused the skin around the face and other extremities to take on a purplish-blue tinge. The Spanish Flu weakened the lungs and immune system, making people vulnerable to other illnesses such as pneumonia. Hemorrhaging also happened, causing nosebleeds, vomiting, and eventually death when the lungs filled up with blood. Unlike most diseases that attack the very young or the elderly the majority of Spanish Flu victims were healthy adults between the ages of 20 and 40.



Prevention

In the early 1900s, vaccines were not yet as sophisticated or widespread and so there was no way to prevent the Spanish Flu. Good hygiene, such as hand washing, was strongly encouraged. In some cities, people were ordered to wear face masks. Public spaces, such as theatres and schools, were closed. Quarantine was also used to prevent the spread of the disease.



Can Spanish Flu kill?

The Spanish Flu killed about 10 per cent of those who were infected. In communities that had not been exposed to previous strains of the flu, such as among Indigenous people, those numbers were much higher and had a devastating effect.

Qu'est-ce que c'est?

La grippe espagnole, une souche du virus de la grippe, était une maladie respiratoire dévastatrice qui s'est déclarée en 1918 et qui était considérée comme l'une des pandémies les plus meurtrières de l'histoire.

Comment la grippe espagnole s'est-elle propagée?

Personne ne connaît les origines précises, mais les premiers cas signalés ont été enregistrés aux États-Unis, en Europe et dans certaines régions d'Asie. La grippe espagnole est apparue en vagues, à partir du début du printemps 1918, suivie d'une deuxième vague plus meurtrière en septembre 1918. La grippe espagnole se transmettait lorsqu'un malade toussait ou éternuait, libérant des gouttelettes dans l'air pouvant être inhalées par une personne proche. Une personne peut également être infectée si elle est touchée par le virus et ensuite met ses mains près de sa bouche, de son nez ou de ses yeux.

Quelques chiffres

La grippe espagnole a tué plus de personnes que la Première Guerre mondiale. Les estimations varient, mais le nombre le plus bas est d'environ 50 millions de morts. Au Canada, il a tué environ 55 000 personnes. Au total, environ un tiers de la population mondiale était atteint de la grippe espagnole.

Symptômes

Les premiers symptômes incluaient la fièvre et un essoufflement. Finalement, le manque d'oxygène circulant dans le corps a donné à la peau autour du visage et aux autres extrémités une teinte bleu violacé. La grippe espagnole a affaibli les poumons et le système immunitaire, rendant les personnes vulnérables à d'autres maladies telles que la pneumonie. Des hémorragies se sont également produites, provoquant des saignements de nez, des vomissements et éventuellement la mort lorsque les poumons se sont remplis de sang. Contrairement à la plupart des maladies qui affectent les très jeunes ou les personnes âgées, la majorité des victimes de la grippe espagnole étaient des adultes en bonne santé âgés de 20 à 40 ans.

Prévention

Au début des années 1900, les vaccins n'étaient pas encore aussi sophistiqués ni répandus et il n'y avait donc aucun moyen de prévenir la grippe espagnole. Une bonne hygiène, comme le lavage des mains, a été fortement encouragée. Dans certaines villes, on a ordonné aux gens de porter des masques faciaux.

La grippe espagnole peut-elle entraîner la mort?

La grippe espagnole a tué environ 10% des personnes infectées. Dans les communautés qui n'avaient pas été exposées à des souches de grippe antérieures, comme chez les peuples autochtones, ces chiffres étaient beaucoup plus élevés et avaient un effet dévastateur.