

# 7

## SARS SARS fact card



### What is it?

SARS stands for severe acute respiratory syndrome, which is caused by a newly discovered virus called the SARS coronavirus. The first outbreak began in 2002 in the Guangdong province of southern China and spread globally in 2003.



### How does SARS spread?

SARS spreads through contact. An infected individual could transmit the disease by coughing or sneezing, releasing droplets into the air that could be inhaled by someone nearby. A person could also be infected if they touched a surface with the virus on it and then put their hands near their mouth, nose or eyes. Close contact such as a nurse caring for a patient can spread SARS, as for example in the case of the outbreak in Toronto.



### By the numbers

In the 2002/2003 SARS outbreak there were more than 8,000 cases reported around the world. There were 774 deaths reported that were considered to be SARS-related.



### Symptoms

SARS can present itself with flu-like symptoms, such as fever, chills, body aches and headaches. Some people might also have diarrhea. Within the first week of showing symptoms, SARS patients will usually develop a dry cough or have trouble breathing, which can then progress into pneumonia.



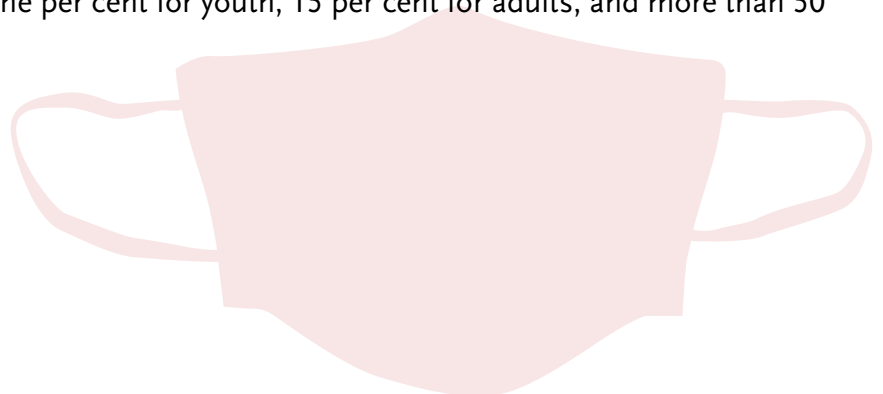
### Prevention

The main approach to avoid contracting SARS is similar to any other respiratory disease, which includes avoiding close contact with sick individuals and washing hands. To prevent the spread of SARS, proper healthcare precautions need to be taken such as quarantine. It is also recommended that doctors and nurses use protective equipment (e.g., gloves, gown, face mask or respirators, eye protection) to prevent transmission when caring for sick individuals.



### Can SARS kill?

SARS has a fatality rate of about one per cent for youth, 15 per cent for adults, and more than 50 per cent for seniors.





# SRAS

## Fiche d'information sur le SRAS



### Qu'est-ce que c'est?

Le SRAS est synonyme de syndrome respiratoire aigu sévère, qui est causé par un virus récemment découvert appelé coronavirus du SRAS. La première éclosion a débuté en 2002 dans la province du Guangdong, dans le sud de la Chine, et s'est propagée dans le monde entier en 2003.



### Comment se propage le SRAS?

Le SRAS se transmet par contact. Une personne infectée peut transmettre la maladie en toussant ou en éternuant, libérant des gouttelettes dans l'air pouvant être inhalées par une personne à proximité. Une personne peut également être infectée si elle est touchée par le virus et ensuite met ses mains près de sa bouche, de son nez ou de ses yeux. Un contact étroit, par exemple une infirmière prenant soin d'un patient, peut propager le SRAS, comme dans le cas de l'épidémie à Toronto.



### Quelques chiffres

En 2002-2003, plus de 8 000 cas de SRAS ont été signalés dans le monde. On a signalé 774 décès considérés comme liés au SRAS.



### Symptômes

Le SRAS peut se manifester par des symptômes pseudo-grippaux tels que fièvre, frissons, courbatures et maux de tête. Certaines personnes peuvent aussi avoir la diarrhée. Au cours de la première semaine suivant l'apparition des symptômes, les patients atteints du SRAS développent généralement une toux sèche ou ont des difficultés à respirer, ce qui peut ensuite évoluer vers une pneumonie.



### Prévention

La principale approche pour éviter de contracter le SRAS est semblable à toute autre maladie respiratoire, notamment en évitant tout contact étroit avec des personnes malades et en se lavant les mains. Pour prévenir la propagation du SRAS, des précautions de santé appropriées doivent être prises, telles que la quarantaine. Il est également recommandé aux médecins et aux infirmières d'utiliser un équipement de protection (gants, masque facial ou appareil de protection respiratoire, protection des yeux, par exemple) afin de prévenir la transmission lorsqu'on prend en charge des personnes malades.



### Le SRAS peut-il entraîner la mort?

Le taux de mortalité par SRAS est d'environ 1% chez les jeunes, 15% chez les adultes et plus de 50% chez les personnes âgées.

