



POLIO

Polio fact card



What is it?

Poliomyelitis, or polio as it is more commonly referred to, is a disease caused by the poliovirus, which can lead to permanent paralysis by attacking nerve cells in the spinal cord. Young children are the most at risk of contracting polio, which is why the disease was once commonly referred to as infantile paralysis.



How does polio spread?

Polio is transmitted when a person ingests the fecal matter from an infected individual, such as through contaminated food or water. Polio can also be spread through coughing or sneezing, with the virus being transmitted through the droplets in the air or left behind on surfaces.



By the numbers

It is estimated that vaccination has reduced the number of polio cases by 99 per cent over the past three decades. In 1988, there were about 350,000 cases of polio worldwide, but by 2018 that fell to 29 reported cases of wild poliovirus.



Symptoms

Most people don't develop any symptoms after becoming infected, with only about a quarter developing mild flu-like symptoms (e.g., fever, aches, vomiting) that usually last no more than a week. However, a minority of people who are infected with the poliovirus (less than one per cent) will develop weakness or paralysis in their limbs. These individuals can be paralyzed for life and may require a wheelchair or assistance in their daily life.



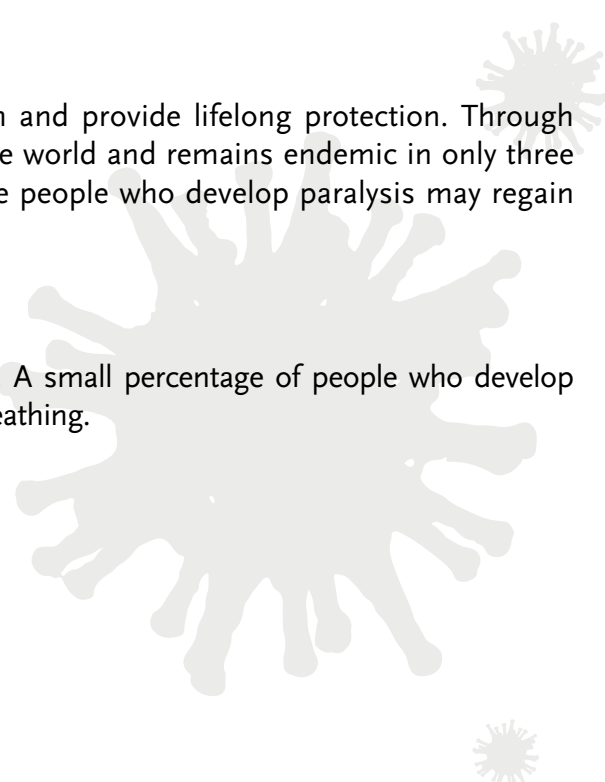
Prevention

The polio vaccine is the best method of prevention and provide lifelong protection. Through vaccination, polio has been eradicated in most of the world and remains endemic in only three countries. There is no cure for polio, although some people who develop paralysis may regain function in their limbs.



Can polio kill?

Yes, polio can become deadly, particularly in children. A small percentage of people who develop symptoms can get paralysis in the muscles used for breathing.





Qu'est-ce que c'est?

La poliomyélite, ou polio plus communément appelée, est une maladie causée par le poliovirus, qui peut entraîner une paralysie permanente en attaquant les cellules nerveuses de la moelle épinière. Les jeunes enfants sont les plus à risque de contracter la polio, raison pour laquelle la maladie était autrefois appelée paralysie infantile.

Comment se propage la polio?

La polio est transmise lorsqu'une personne ingère les matières fécales d'un individu infecté, par exemple par le biais d'aliments ou d'eau contaminés. La polio peut également se propager par la toux ou l'éternuement, le virus étant transmis par les gouttelettes en suspension dans l'air ou laissé sur les surfaces.

Quelques chiffres

On estime que la vaccination a réduit le nombre de cas de polio de 99% au cours des trois dernières décennies. En 1988, il y avait environ 350 000 cas de polio dans le monde, mais en 2018, ce nombre est tombé à 29 cas de polio sauvage.

Symptômes

La plupart des gens ne développent aucun symptôme après l'infection, environ un quart seulement développant des symptômes bénins de type grippal (fièvre, courbatures, vomissements, par exemple) qui ne durent généralement pas plus d'une semaine. Cependant, une minorité de personnes infectées par le poliovirus (moins de 1%) développeront une faiblesse ou une paralysie des membres. Ces personnes peuvent être paralysées à vie et avoir besoin d'un fauteuil roulant ou d'une assistance dans leur vie quotidienne.

Prévention

Le vaccin antipoliomyélitique est la meilleure méthode de prévention et assure une protection à vie. Grâce à la vaccination, la polio a été éradiquée dans la plupart des pays et n'est endémique que dans trois pays. Il n'existe pas de traitement curatif contre la poliomyélite, bien que certaines personnes atteintes de paralysie puissent recouvrer la fonction de leurs membres.

La polio peut-elle entraîner la mort?

Oui, la polio peut devenir mortelle, en particulier chez les enfants. Un petit pourcentage de personnes qui développent des symptômes peuvent avoir une paralysie des muscles utilisés pour la respiration.

